

POL. ATLETICA BREMBATE SOPRA

INFO E REGOLAMENTO

CORSI GIOVANI E CORSI ADULTI Anno 2024-25

SEZIONI	GIORNI	ORARI
Esordienti B/C (2018-2017-2016)	MART + GIO	16.30 - 17.30
Esordienti A (2015-2014)	MART + GIO	16.30 - 17.30
Ragazzi/e (2013-2012)	MERC + VEN	16.30 - 18.00
Cadetti/e (2011-2010)	LUN + MERC + VEN	16.30 - 18.00
Gruppo Starter (dai 13 anni)	LUN + MERC	17.00 - 18.00
Adulti (dai 20 anni ai 99 anni)	LUN + MERC	20.00 - 21.00

ATTIVITÀ SVOLTE

ESORDIENTI B-C (6-9 anni)

Gioco/atletica, i ragazzi svolgeranno attività di avvicinamento all'atletica leggera attraverso il gioco. Avranno la possibilità di partecipare a **incontri IAAF KIDS**

ESORDIENTI A (9-10 anni)

I ragazzi iniziano la **scoperta di tutte le discipline** dell'atletica sempre attraverso il gioco e il divertimento. Si può partecipare alle prime **gare provinciali**.

RAGAZZI/E (11-12 anni)

Conoscenza delle varie discipline più nel dettaglio, iniziando a mettersi in gioco in tutte le specialità. Possibilità di partecipare alle **gare provinciali e regionali**.

CADETTI/E (13-14 anni)

Inizieranno una **macro-specializzazione nelle varie discipline**
(*velocità - ostacoli - salti - mezzofondo - marcia - lanci*)

Le gare si svolgeranno con più frequenza, dalle **gare provinciali fino agli incontri nazionali**.

STARTER (dai 13 anni in su)

Per **chi non ha mai fatto agonismo** ma vorrebbe comunque provare ad avvicinarsi all'atletica leggera e fare attività.

ADULTI (dai 20 anni in su)

Gruppo di allenamento dedicato a chi vuole tornare a fare atletica o semplicemente vuole allenarsi in compagnia. Si può partecipare in autonomia o seguiti a **gare su strada, gare in pista e trail**.

SPAZI E SPOGLIATOI

I corsi si svolgono negli spazi del centro sportivo in via B.Locatelli, 36 a Brembate Sopra. All'aperto si utilizza la Pista Outdoor mentre al coperto abbiamo la Pista Indoor.

L'utilizzo degli spogliatoi è limitato all'uso dei servizi e al cambio, non sarà possibile utilizzare le docce per il settore giovanile.

L'accesso al campo è consentito ai **solì atleti e tecnici autorizzati**, i ragazzi verranno accompagnati all'uscita della struttura(in zona parcheggio piscine).

Eventuali uscite anticipate o necessità vanno comunicate all'allenatore il giorno prima.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALE

La società fornisce ai propri tesserati, che intendono partecipare alle competizioni, la divisa sociale (t-shirt e felpa), la maglia va indossata a tutte le competizioni a cui si partecipa.

Agli allenamenti è consigliato un abbigliamento sportivo comodo:

- scarpe da ginnastica
- abbigliamento a strati
- borraccia/bottiglia personale

In caso di maltempo gli allenamenti potranno svolgersi sia all'interno che all'esterno, è consigliato portare un cambio in caso di pioggia.

ISCRIZIONE E VISITA MEDICA

I corsi inizieranno da Lunedì 30 Settembre 2024, ci sarà la possibilità di effettuare due o più giorni di prova prima di confermare l'iscrizione.

E' OBBLIGATORIO consegnare la scheda di PRE-ISCRIZIONE i primi giorni di allenamento o consegnarla nei giorni precedenti alla Segr.Veronica. Questa non obbliga poi al pagamento della quota ma permette di provare e accedere al campo.

Conclusa la raccolta dati e i giorni di prova, verso fine mese,

arriverà in automatico una mail per confermare l'iscrizione ai corsi.

In caso di rinuncia o se le informazioni sono errate basterà rispondere alla mail.

IL COSTO dei corsi è specificato sulla pre-iscrizione. Per i corsi Adulti e altre richieste inviare mail a info@polisportivaatleticabrembate.it

VISITA MEDICA

Al momento dell'ISCRIZIONE e del RINNOVO è obbligatorio avere la visita medica valida.

NON AGONISTICA (meno di 12 anni-nati dal 2013 in poi) rilasciata dal medico di base o da un medico di medicina sportiva.

AGONISTICA (dai 12 anni in su-nati prima del 2012 compreso) rilasciata dai Centri di Medicina Sportiva solo ai tesserati

Per prenotare richiedere l'elenco centri al proprio tecnico e la **RICHIESTA DI VISITA MEDICO-SPORTIVA** in originale da consegnare presso il centro scelto.

Per i nati nel 2013

*Da Gennaio 2025 dovranno integrare il certificato in possesso con certificato medico agonistico **GRATUITO** con le modalità che verranno spiegate agli iscritti via mail o messaggio.*

REGOLAMENTO SPAZI E CORSI

- **E' VIETATO FUMARE** in qualsiasi spazio all'interno del centro sportivo.
- **L'ACCESSO ALLA STRUTTURA** è consentito solo ad atleti e tecnici autorizzati
- **Gli spogliatoi sono INCUSTODITI** si prega di non lasciare oggetti di valore all'interno ma di portarli con sé negli spazi dedicati all'allenamento.
- In caso di **FURTI o SMARRIMENTI** la società si solleva da ogni responsabilità.
- Gli **OGGETTI SMARRITI** rinvenuti verranno depositati in una cesta all'interno della pista indoor.
- **COMPORAMENTI SCORRETTI e INADEGUATI** verranno comunicati ai genitori e se gravi potranno comportare l'allontanamento dai corsi.
- **TUTTE LE COMUNICAZIONI** verranno pubblicate nel Canale Whatsapp, nei vari gruppi di allenamento o sui nostri social.
- I corsi seguiranno il calendario scolastico secondo le vacanze e le festività.

CANALE WHATSAPP



MODULO PREISCRIZIONE



SAFEGUARDING OFFICER

TUTELA MINORI dai RISCHI di ABUSI DISCRIMINAZIONI MALTRATTAMENTI

Da quest'anno all'interno di tutte le società sportive è stata istituita la figura del SAFEGUARDING OFFICER

Il sistema di safeguarding contempla, in coerenza con la riforma dello sport:

- la tutela dei minori
- il contrasto della violenza di genere
- il contrasto ad ogni forma di razzismo e discriminazione.

Le figure che si sono rese disponibili per tutti gli associati della polisportiva sono:

- Sez. ATLETICA - Putti Federica (tecnico)
- Sez. RITMICA - Ravasio Anna (tecnico)
- Sez. KARATE - Mazzoleni Fabio (atleta)
- Sez. BASKET - Crestanello Angela (genitore)

Chiunque abbia bisogno può scrivere alla mail sotto o rivolgersi direttamente a un OFFICER.

bbssafeguarding@gmail.com